http://www.antoniojroldan.es/

Las drogas

La enfermedad que tú escoges

http://www.antoniojroldan.es/

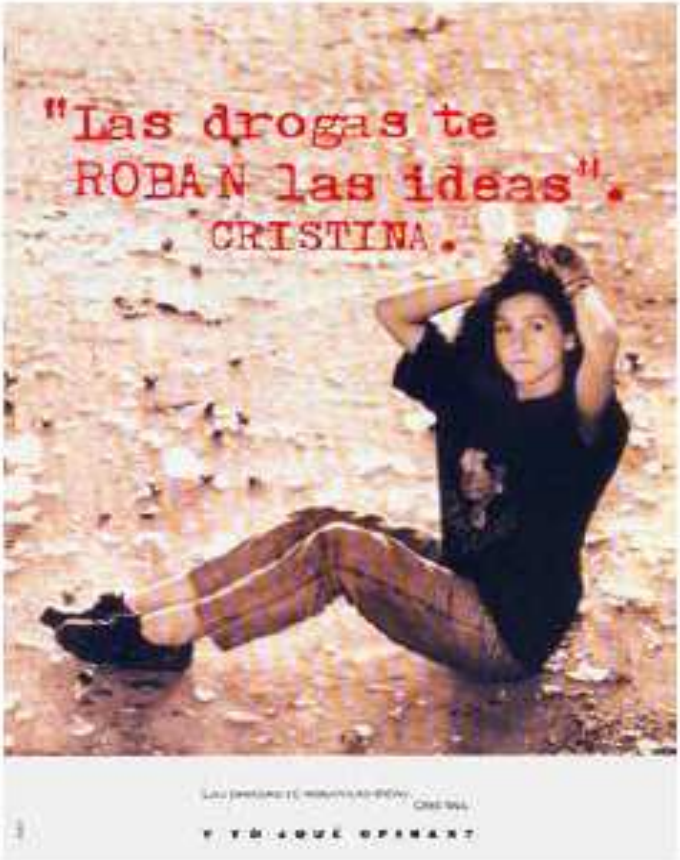
Las drogas

¿QUÉ ES?

Droga es toda sustancia cuyo consumo actúa sobre tu sistema nervioso, modificando tu conducta y cuyo abuso produce diversas consecuencias tóxicas, entre ellas el estado de dependencia.

http://www.antoniojroldan.es/

¿POR QUÉ NOS ENGANCHAMOS A ELLAS?



La dependencia a una sustancia significa que tu cuerpo ya se ha habituado a tomar dicha sustancia y la necesita. A medida que se establece la dependencia, el consumo se hace cada vez más necesario, a la vez que puede producirse una disminución progresiva de los efectos de la droga.

Es decir: Tu cuerpo necesita más dosis de droga para alcanzar los mismos efectos.

A este fenómeno se le llama tolerancia.

http://www.antoniojroldan.es/

Si te compras un reproductor de DVD te creas la necesidad de comprar películas. Antes no tenías esa necesidad.

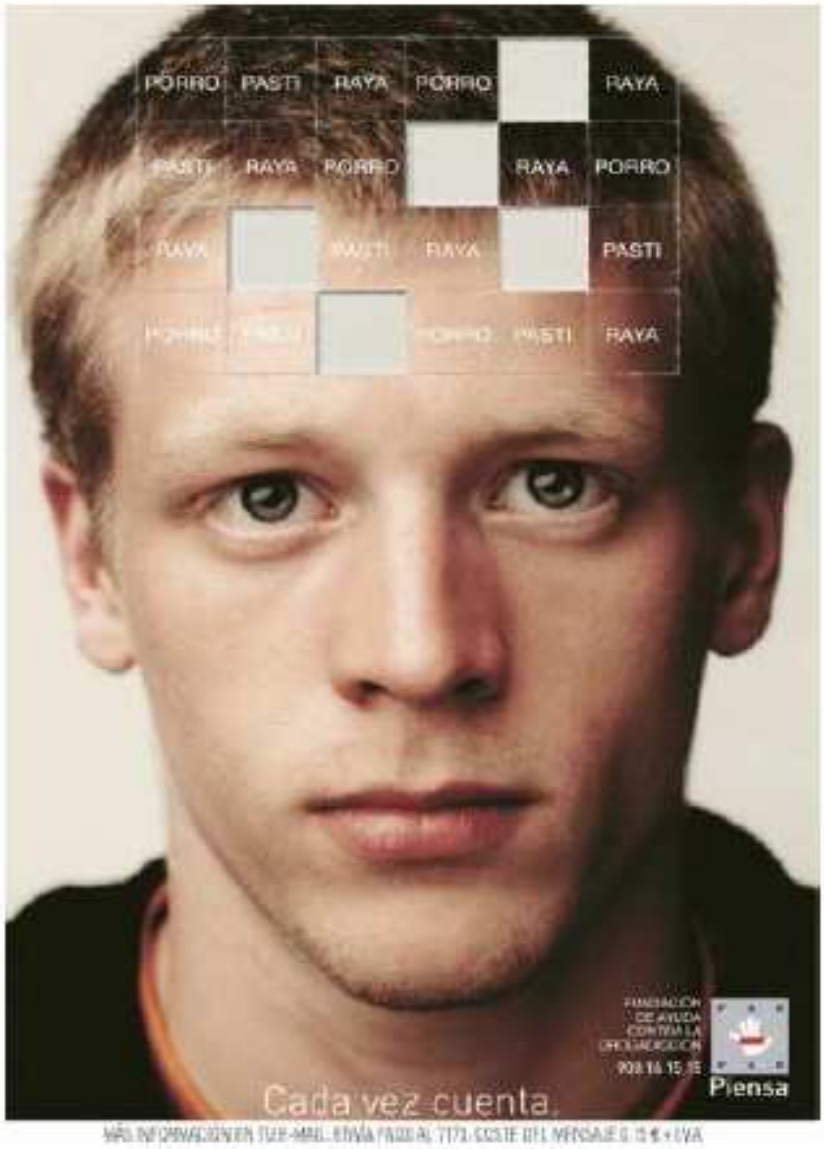
Si metes en tu cuerpo sustancias nuevas, las necesitarás desde ese momento.

En el infierno de Las Barranquillas

http://www.antoniojroldan.es/

¿TODA DROGA GENERA TOLERANCIA?

- *El fenómeno de la tolerancia varía de unas sustancias a otras.*
- *También influyen las características propias de la persona.*
- *Tú estás en pleno crecimiento. Debes tener especial cuidado.*



http://www.antoniojroldan.es/

Si riegas estos dos árboles con gasolina, ¿Cuál será más vulnerable al ataque?

Cuanto más joven eres, más vulnerable está tu cuerpo ante las sustancias tóxicas.

¿SE PUEDE CONTROLAR?

Cuando consumimos drogas, los propios efectos de las sustancias alteran nuestra capacidad de ejercer un control sobre su consumo, es decir, alteran nuestra capacidad de análisis de la realidad y de toma de decisión sobre los consumos que realizamos.

http://www.antoniojroldan.es/

Si estás dentro de un túnel, es la propia oscuridad la que te impide ver la salida.

http://www.antoniojroldan.es/

CONSECUENCIAS DE LA DEPENDENCIA

Cuando se retira de forma brusca o se disminuye el consumo de una droga que ya ha producido dependencia, aparecen síntomas psíquicos y físicos diferentes según la sustancia.

A este conjunto de síntomas se le llama Síndrome de Abstinencia (El "mono").

Algunos síndromes de abstinencia requieren atención médica.

http://www.antoniojroldan.es/

¿Nunca te ha pasado que no puedes dejar de comer algunos aperitivos?

Cuanto más comes, más quieres. Empiezas tomando una patata y acabas cogiéndolas a puñados.

¿LAS DROGAS ESTÁN ADULTERADAS?

La mayor parte de las drogas ilegales se presentan mezcladas con otros componentes (adulterantes), para abaratar su fabricación.

Así, con la misma cantidad, se consiguen más dosis. Estos adulterantes varían según la droga y pueden producir daños difíciles de predecir, incluso más perjudiciales que la propia droga. Algunos de estos adulterantes son: cafeína, lactosa, talco, tiza, yeso, polvos de limpieza, etc.

http://www.antoniojroldan.es/

¿TODO CONSUMO ES NEGATIVO?

La respuesta sería NO.

Se puede usar una droga y no necesariamente este consumo tiene que derivar en un problema con dicha sustancia. Hay drogas usadas en medicina.

Pero, ¡cuidado!, la adicción a una sustancia es un proceso, por lo tanto, un uso inicial puede derivar en un abuso o en un problema de drogodependencia, es decir, todo contacto con una sustancia aumenta el riesgo de consumos problemáticos en el futuro

http://www.antoniojroldan.es/

Un conductor supera el límite de velocidad durante un cuarto de hora. Se alegra porque no le ha pasado nada.

La misma persona supera el límite durante media hora. "¡Sigo bien y además llego antes!"

Ahora durante una hora. La probabilidad de tener un accidente aumenta con el tiempo.

Ha tenido un accidente. Entonces piensa:

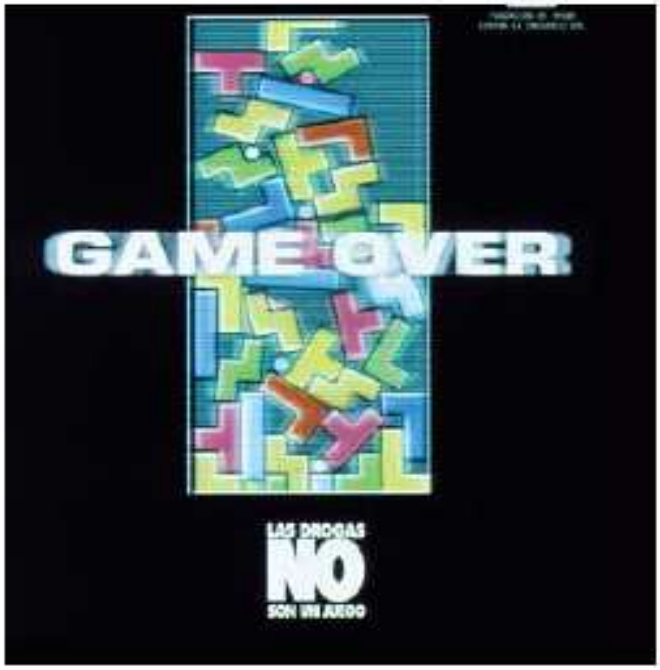
"¿Por qué empecé a correr?"

http://www.antoniojroldan.es/

¿LA DROGADICCIÓN ES UNA ENFERMEDAD?

La drogodependencia afecta a aspectos físicos, psicológicos y sociales del individuo, a la salud en general, por lo que sí puede considerarse una enfermedad.

Es una enfermedad muy extraña: Tú la inicias voluntariamente y luego no puedes ponerle fin tan fácilmente.



http://www.antoniojroldan.es/

¿Te tomarías todas las mañanas con el desayuno un vasito de veneno?

Supongo que no, aunque fuera un vasito muy pequeño.

Pues eso es lo que hacen los fumadores cuando encienden un cigarro.

http://www.antoniojroldan.es/

ESTA NIÑA FUMA UN PAQUETE AL DÍA

Cada vez que alguien fuma delante de un niño está obligándole a fumar.

Elige espacios sin humo. Por lo que más quieras.

espacio sin humo

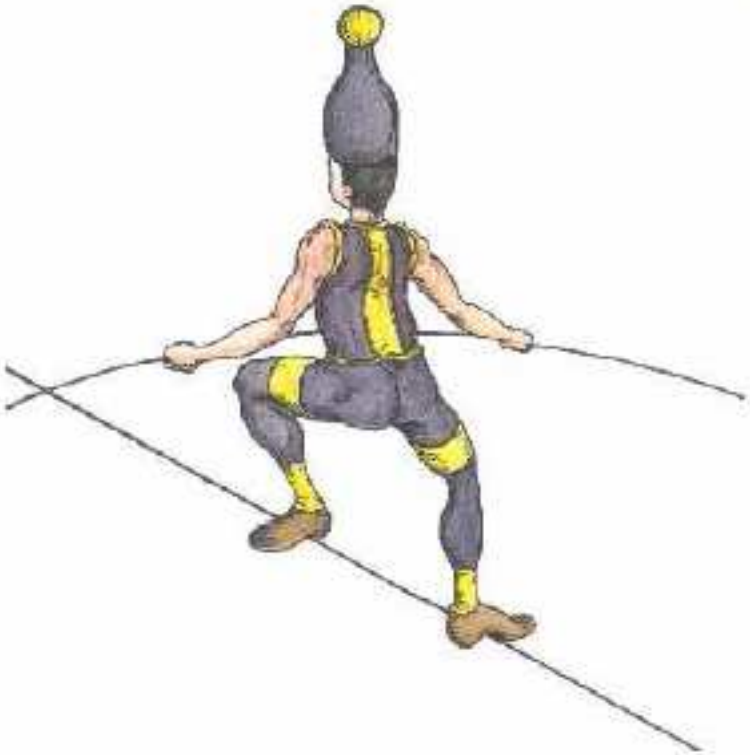
http://www.antoniojroldan.es/

EL POLICONSUMO

El consumo de varias sustancias, mezcladas o consumidas alternativamente, multiplica los riesgos. Esta pauta de consumo, conocida como policonsumo, es la más habitual. De hecho, es difícil encontrar personas que consuman una única sustancia, aunque sí es frecuente que se consuma una de ellas de forma principal

http://www.antoniojroldan.es/

Si ya es difícil hacer equilibrios sobre una cuerda...



Imagínate como será hacerlo con los ojos vendados.

http://www.antoniojroldan.es/

¿CUÁNDO HABLAMOS DE INTOXICACIÓN?

Se produce, bien cuando se toma una cantidad excesiva de una sustancia que el organismo no consigue asimilar, o por la toxicidad de alguno de sus componentes/adulterantes. La intoxicación aguda requiere una intervención sanitaria urgente.

Muchos jóvenes en el llamado "botellón" llegan al coma etílico, que les puede causar lesiones cerebrales e incluso la muerte.

LA SOBREDOSIS

Cuando se produce una intoxicación aguda, estamos ante un caso de sobredosis. La sobredosis se produce cuando introducimos más sustancia en el organismo de la que éste es capaz de metabolizar.

De esta forma, se puede llegar a estados graves de salud (ej. coma) e incluso a la muerte.

http://www.antoniojroldan.es/

Tipos de droga

Existen muchas sustancias y muchas formas de exponerlas y clasificarlas atendiendo a diferentes criterios: sus efectos, su situación legal, su peligrosidad...

En este apartado hemos seleccionado las drogas de consumo más frecuente en nuestra sociedad y las hemos clasificado, atendiendo a sus efectos, según las principales familias a las que pertenecen.

DEPRESORAS: *atenúan o inhiben los mecanismos cerebrales de la vigilia y pueden provocar, dependiendo de la dosis administrada, diferentes grados de inactivación (relajación, sedación, somnolencia, sueño, anestesia e incluso coma):*

Alcohol	Barbitúricos
Benzodiacepinas	Cannabis
GHB	Heroína
Metadona	Popper
Sustancias volátiles	

ESTIMULANTES: *sustancias que producen sensación de euforia y bienestar, aumento de la energía y del nivel de actividad motriz, estimulación del sistema cardiovascular, disminución de la sensación de fatiga, del sueño y del apetito.*

Anfetaminas	Cocaína
Crack	Drogas de síntesis
Tabaco	Xantinas

http://www.antoniojroldan.es/

EL ALCOHOL

El alcohol es la droga legal más consumida en España, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa (accidentes de tráfico y laborales, malos tratos, problemas de salud, alcoholismo, etc.).

Es un depresor del sistema nervioso central que adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional. Aunque la gente crea que el alcohol ayuda en las relaciones sociales, en realidad, el primer efecto de euforia que se produce al consumirlo se debe a que el alcohol adormece primero la parte del cerebro que tiene que ver con el autocontrol.

http://www.antoniojroldan.es/

Algunos datos importantes:

- En Europa mueren cada año **57.000 jóvenes** por culpa del alcohol.

- Sólo en España fallecen **12.000 personas** al año

http://www.antoniojroldan.es/

Los efectos del alcohol dependen de:

- De la edad: Es especialmente peligroso en tu cuerpo si estás madurando físicamente.
- Del sexo: Existe más riesgo en la mujer por su constitución.
- Cantidad y velocidad de ingesta: A más alcohol en menos tiempo, más intoxicación.
- Comida: Si tienes el estómago vacío es más peligroso.
- La combinación con bebidas carbónicas (Como la Coca-Cola) acelera la intoxicación.

http://www.antoniojroldan.es/

El alcohol causa pérdida de memoria, dificultades cognitivas, problemas sexuales, demencia, gastritis, ulcera, cirrosis y problemas circulatorios.

EL TABACO

- El tabaco es, tras el alcohol, la segunda droga más consumida por los españoles.

- El 68,2% de los ciudadanos de 15 a 64 años ha probado el tabaco en alguna ocasión, y el 35,6% fuma a diario, según una encuesta de 2001 del Plan Nacional sobre Drogas.

- El tabaco es la sustancia que despierta una mayor fidelidad entre sus usuarios.

http://www.antoniojroldan.es/

El tabaquismo es considerado como la principal causa prevenible de enfermedad y muerte prematura.

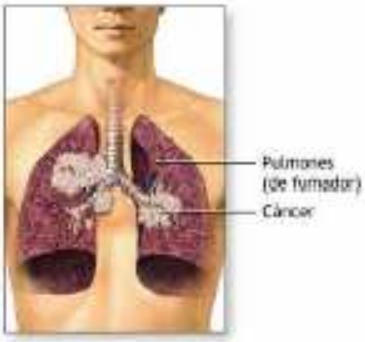
Está demostrado que el tabaco mata.

La forma más extendida de consumo de tabaco es el cigarrillo, en cuyo humo se han identificado alrededor de 4.000 componentes tóxicos, de entre los cuales los más importantes son los siguientes:

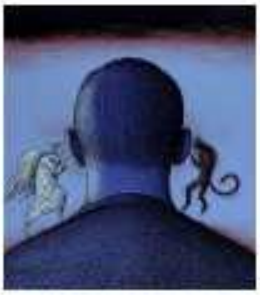
- Nicotina: sustancia estimulante del sistema nervioso central, responsable de los efectos psicoactivos de la sustancia y de la intensa dependencia física que el tabaco provoca.
- Alquitranes: sustancias probadamente cancerígenas, como el benzopireno, que inhala el fumador y quienes, conviviendo con él en ambientes cerrados, se ven forzados a respirar el humo tóxico.
- Irritantes: tóxicos responsables de la irritación del sistema respiratorio ocasionada por el consumo de tabaco (faringitis, tos, mucosidad, etc.).
- Monóxido de carbono: sustancia que se adhiere a la sangre, dificultando la distribución de oxígeno por el cuerpo.

http://www.antoniojroldan.es/

¿SABÍAS QUE...?



- *Que una persona fumadora a los 50 años tiene los pulmones como un anciano de 75 años.*



- *De cada 3 fumadores 2 quieren dejarlo y no pueden.*

- *Cada año mueren en España 46.000 personas por causa del tabaco.*

- *La edad media para empezar a fumar es entre los 13,1 años y los 14,4. Suelen empezar antes las chicas.*

http://www.antoniojroldan.es/

DENTRO DE TI...

El tabaco provoca dependencia, faringitis, laringitis, dificultades respiratorias, tos, expectoraciones, disminución de capacidad pulmonar, úlcera, cánceres muy variados (casi todos), bronquitis, enfisema, problemas de corazón, etc.

FUERA DE TI...

- El pelo y la ropa empiezan a oler mal.
- Se estropea tu aliento.
- Los dientes se amarillean y aumentan las bacterias.

- Los dedos que cogen el cigarrillo se vuelven más anaranjados.

- Pierdes olfato y gusto para apreciar las cosas buenas.
- Tus ojos se irritan.

http://www.antoniojroldan.es/

RESUMIENDO: Tu aspecto se hace más desagradable para los demás.

http://www.antoniojroldan.es/